

# De regels van het vasten

volgens de Maliki-wetschool

## أَحْكَامُ الصَّيَامِ فِي الْمَذْهَبِ الْمَالِكِيِّ

Samengesteld op de vraag-antwoord-methode

Geschreven door:

Shaykh Nayif ibn Abdurrahman Aal-Asshaykh Mubarak

نايف بن عبد الرحمن آل الشيخ مبارك

Vertaald door:

Salah-Eddine Abajtit



## Inhoud

Wat is de definitie van het vasten? .....	5
Voor wie is het vasten van de Ramadan verplicht? .....	5
Wat zijn de voorwaarden voor de verplichting en geldigheid van het vasten? .....	6
Wat zijn de pilaren van het vasten? .....	6
Wat wordt er bedoeld met de intentie? .....	7
Wat zijn de handelingen die het vasten verbreken die men moet vermijden tijdens het vasten? .....	7
Wat zijn de gevolgen van het verrichten van een van de eerdergenoemde handelingen die het vasten verbreken? .....	8
Wat zijn de handelingen die het vasten verbreken en die het inhalen en/of boetedoening vereisen? .....	9
Is boetedoening altijd vereist voor de handelingen die het vasten verbreken? .....	9
Wat zijn voorbeelden van een verre interpretatie? .....	10
Wat zijn voorbeelden van een nabije interpretatie? .....	10
Wat zijn de handelingen die geen inhalen vereisen? .....	10
Wat zijn de handelingen die afkeurenswaardig zijn voor een vastende persoon? .....	11
Wat zijn de aanbevolen handelingen voor een vastende persoon? .....	11
Wat zijn de toegestane handelingen voor een vastende persoon? .....	11
Het vasten is niet verplicht voor reizigers, dus wat zijn de voorwaarden voor het verbreken van het vasten tijdens het reizen? .....	12
Wanneer is het toegestaan voor een zieke persoon om niet te vasten? .....	12
Is het toegestaan voor zwangere vrouwen en zogende vrouwen om niet te vasten? .....	12
Wat gebeurt er als je tijdens het vasten in meerdere dagen eenmalig de mist in gaat of meerdere malen op dezelfde dag en hierdoor je vasten verbreekt? .....	13
Wat is de regel over het gebruik van tandpasta tijdens het vasten? .....	13
Wat is de regel over het gebruik van een inhalator voor astma? .....	13
Wat is de regel over het gebruik van injecties en voedingsoplossingen? .....	13
Wat is het oordeel voor iemand die aan Ramadan begint terwijl ze nog vastendagen moeten inhalen van de vorige Ramadan? .....	14
Wat is het oordeel over iemand die wegens ouderdom niet kan vasten? .....	14

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**In de naam van Allah ﷻ, de Barmhartige, de Genadevolle.**

Alle lof zij aan Allah, Heer der Werelden, en vrede en zegeningen zij met onze Meester Mohammed ﷺ en zijn familie en metgezellen.

Dit zijn enkele regels in de plichtenleer (*fiqh*) met betrekking tot het vasten. Deze heb ik samengevat en opgesteld uit de boeken van de Maliki wetschool, om te dienen als herinnering en verduidelijking voor mijzelf en anderen voordat de gezegende maand Ramadan begint. Het vasten in Ramadan is een van de vijf zuilen van de islam, dus het is verplicht voor elke moslim en moslima om de regels ervan te kennen, zodat ze de aanbidding kunnen vervullen met kennis, zonder fouten of tekortkomingen.

De regels en kwesties zullen samengevat worden over verschillende onderwerpen, waaronder de volgende:

- [Definitie van het vasten.](#)
- [Voor wie het vasten verplicht is en van wie het correct is.](#)
- [De pilaren van het vasten en wat er volgt op het verbreken van het vasten tijdens de Ramadan.](#)
- [Aanbevolen handelingen tijdens het vasten.](#)
- [Afkeurenswaardige handelingen tijdens het vasten.](#)
- [Handelingen die een vastende persoon mag verrichten.](#)
- [Wat het verbreken van het vasten toegestaan maakt voor een vastend persoon.](#)

Voordat we ingaan op deze kwesties, is het noodzakelijk om enkele termen en islamitische begrippen te definiëren die we zullen gebruiken om verwarring te voorkomen. Het woord 'rukn' (pilaar) verschilt van het woord 'shart' (voorwaarde), en het woord 'soennah' verschilt van het woord 'wajib' (verplicht) of 'fard' (geboden).

Sommige regels zijn dus een pilaar of verplicht, waarbij het verlaten ervan de aanbidding incompleet of ongeldig maakt. Ook kunnen andere regels aanbevolen zijn voor een persoon, maar als hij deze achterwege laat, zal dit de aanbidding niet ongeldig maken.

**Laten we daarom kort ingaan op enkele van deze termen:**

Het eerste begrip: Rukn (pilaar), wajib (verplicht) en fard (gebod).

De betekenissen van deze woorden zijn hetzelfde: het zijn handelingen die van een persoon worden vereist, waarvoor hij beloond wordt als hij ze verricht, en waarvan het nalaten ervan de aanbidding ongeldig maakt en zonde oplevert.

Het tweede begrip: 'shart wujub (voorwaarde voor verplichting)' en 'shart us-sihha' (voorwaarde voor geldigheid)'.<sup>1</sup>

Deze begrippen zijn vergelijkbaar met het eerste begrip, maar de voorwaarden liggen buiten de aanbidding. Sommige voorwaarden worden niet van de mukallaf<sup>1</sup> geëist, zoals het in staat zijn om te vasten. Dit is dus een voorwaarde voor verplichting, wat betekent dat het niet verplicht is voor de incapabele<sup>2</sup> persoon om te vasten. Echter, het zich onthouden van voeding is bijvoorbeeld een pilaar. Meer verduidelijking hierover zal volgen.

Het derde begrip: 'mustahab' (aanbevolen) of 'fadeelah' (deugdzzaam) of 'mandoub' (aanbevolen).

Dit zijn vereiste Goddelijke voorschriften, maar ze hebben een lagere graad dan de verplichting. Als een persoon ze achterwege laat, wordt zijn aanbidding niet ongeldig.

Het vierde begrip: 'haraam' (verboden).

Dit staat tegenover het eerste begrip 'wajib' (verplicht). Het zijn handelingen die een persoon wordt geëist achterwege te laten, en als hij ze toch verricht, wordt zijn aanbidding ongeldig, zoals het eten en drinken gedurende de vastendag in Ramadan.

Het vijfde begrip: 'makrouh' (afgeraden).

Dit is een lagere graad dan verboden. Het achterwege laten ervan wordt beloond, maar als het toch wordt gedaan, wordt de aanbidding niet ongeldig.

Het zesde begrip: 'qadaa' (inhalen) en 'kaffaarah' (boetedoening).

Deze hebben betrekking op het vasten wanneer men niet voldoet aan een van de voorwaarden of verplichtingen, of wanneer men verboden handelingen verricht. In sommige gevallen moet

---

<sup>1</sup> De mukallaf is een persoon die volgens de islamitische plichtenleer verplicht is de religieuze verplichtingen na te komen, zoals het bidden of vasten.

<sup>2</sup> Dit betekent dat iemand om geldige redenen, die door de sharia zijn vastgesteld, niet in staat is om te vasten.

een persoon alleen die dag inhalen na de maand Ramadan, terwijl in andere gevallen ook boetedoening vereist is vanwege het schenden van de heiligheid van de maand.<sup>3</sup>

Niet alle dagen die moeten worden ingehaald vereisen boetedoening, maar dit zal later gedetailleerd worden uitgelegd met de hulp van Allah ﷻ. Laten we nu beginnen met de essentie van het werk, met de hulp en vergemakkelijking van Allah ﷻ ﷻ.

## Wat is de definitie van het vasten?

Het vasten is: Het zich onthouden van het bevredigen van de lusten van de buik en geslachtsdelen, of wat hun plek kan innemen, gedurende de dag, vanaf de dageraad (*fajr*) tot zonsondergang (*maghreb*), als een daad van aanbidding tot Allah ﷻ.

**Wat de plek inneemt van de buik in oordeel:** de mond, de neus, de keel en dergelijke waarmee de maag bereikt kan worden, of wat het lichaam voedt.

**Wat de plek inneemt van de geslachtsdelen:** het aanraken dat leidt naar seksueel genot en dergelijke. Dit zal nader worden uitgelegd.

## Voor wie is het vasten van de Ramadan verplicht?

Dit wordt uitgedrukt door de rechtsgeleerden (*fuqahaa'*) als “*shurut al-wujub*” oftewel de voorwaarden voor verplichting. Degene bij wie deze voorwaarden niet aanwezig zijn, is niet verplicht om te vasten:

**Ten eerste: Volwassenheid.** Het vasten is niet verplicht voor een kind, en het wordt hem niet opgedragen. Vasten is **niet** zoals het gebed dat vanaf zeven jaar wordt opgedragen [door Allah ﷻ] en voor het nalaten wordt bestraft vanaf tien jaar [door zijn voogd].

**Ten tweede: Capaciteit.** Het vasten is niet verplicht voor de werkelijk incapabele, zoals de zieken, of degenen die worden geschaald onder de incapabele. Denk aan zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven (zogen). Hoewel zij zelf in staat zijn om te vasten, zijn zij bang voor de foetus of de baby, dus voor hen is het toegestaan om niet te vasten.

**Ten derde: Het niet op reis zijn.** Het vasten is niet verplicht voor de reiziger tijdens een reis waarin het verkorten van het gebed is toegestaan. De details hiervan zullen worden besproken.

---

<sup>3</sup> 'Intihaak': Het verwaarlozen van de heiligheid van de maand, m.a.w. er licht mee omgaan.

## Wat zijn de voorwaarden voor de verplichting en geldigheid van het vasten?

Er zijn ook voorwaarden die zowel betrekking hebben op de geldigheid als de verplichting. Degenen die niet aan deze voorwaarden voldoen, zijn dus niet verplicht om te vasten. En als ze vasten, is het ook niet geldig:

**Ten eerste: Verstandelijk vermogen.** Het vasten is niet verplicht en niet geldig voor iemand die krankzinnig is of bewusteloos is vóór of tijdens de dageraad. Als hij na de dageraad slechts een halve dag bewusteloos is geweest, dan is zijn vasten geldig en hoeft hij de dag niet in te halen. Maar als hij het grootste deel van de dag of de hele dag bewusteloos was, dan moet hij het inhalen. Hieronder valt ook bedwelming voor operaties, of deze nu langdurig of kort zijn.

**Ten tweede: Vrij zijn van menstruatiebloed of postnataal bloed.** Voor vrouwen in deze toestanden is vasten niet verplicht, en tevens niet geldig. Als een vrouw rein wordt bij dageraad, dan is het verplicht voor haar om te vasten, zelfs als ze pas na dageraad de grote wassing verricht. En als ze twijfelt of haar reinheid voor of na dageraad was, dan moet ze de intentie aannemen voor het vasten en de dag na de Ramadan alsnog verplicht inhalen, uit voorzorg.

**Ten derde: Het aanbreken van de vastentijd in Ramadan.** Het vasten is niet verplicht vóór de vaststelling van de maand of het aanbreken van de tijdstip van het vasten (dageraad 'fajr')

Het is belangrijk om voorzichtig te zijn als je begint met vasten door je eerder te onthouden van het eten en drinken dan de vastgestelde tijd voor het ochtendgebed, bijvoorbeeld zo'n tien minuten ervoor. Dit komt doordat veel schema's en kalenders niet altijd nauwkeurig zijn. Dus als je twijfelt over het aanbreken van het ochtendgebed en toch eet of drinkt, moet je de dag inhalen. En al helemaal in het geval van wat sommige mensen doen, namelijk het doorgaan met eten en drinken nadat het ochtendgebed (fajr) wordt aangekondigd (adhan).

## Wat zijn de pilaren van het vasten?

Het vasten heeft twee pilaren:

1. **De intentie**
2. **Het zich onthouden en vermijden van alles wat het vasten verbreekt, vanaf de dageraad tot zonsondergang.**

## Wat wordt er bedoeld met de intentie?

Het betekent: **de bedoeling hebben om te vasten**. Een voorwaarde voor de geldigheid van de intentie is dat deze in iedere geval wordt aangenomen tijdens een van de momenten in de nacht tot aan de dageraad (m.a.w. tussen maghreb en fajr). Een enkele intentie volstaat voor het vasten van de hele maand Ramadan. Het is niet nodig om deze elke nacht te vernieuwen, behalve uit aanbeveling. Dus als iemand bijvoorbeeld middenin de nacht gaat slapen en pas na de dageraad ontwaakt, dan is zijn vasten geldig omdat de intentie van aan het begin van de maand volstaat. Dit is echter onder de voorwaarde dat de opeenvolging van vasten niet is onderbroken. Als het vasten wordt onderbroken vanwege menstruatie of reizen, bijvoorbeeld, dan moet de intentie vernieuwd worden voor de resterende dagen van Ramadan.

## Wat zijn de handelingen die het vasten verbreken die men moet vermijden tijdens het vasten?

Ik zal ze kort benoemen en vervolgens gedetailleerd ingaan op elk ervan:

1. Geslachtsgemeenschap
2. Het opzettelijk uitstoten van sperma of voorvocht.
3. Het opzettelijk braken.
4. Het binnenkrijgen van vloeistof in de keel: Met opzet of per ongeluk, of het nu de maag bereikt of niet. Zowel via de mond, neus, oor, oog, als de poriën van de hoofdhuid. Hieronder vallen medicijnen, oog- en oordruppels, oogpotlood, en soortgelijke zaken waarvan de vastende persoon weet dat ze zijn keel bereiken als hij ze gebruikt. Als het echter zijn gewoonte is dat ze zijn keel niet bereiken, dan is er geen probleem om ze te gebruiken tijdens de vastendag van Ramadan.
5. Het binnenkrijgen van vloeistof in de maag, zowel via de mond als de anus, de details hiervan zullen volgen.
6. Het binnenkrijgen van niet-vloeistof in de maag via de mond alleen. Als het vaste stof alleen de keel bereikt, verbreekt dit het vasten niet, zoals bijvoorbeeld bij endoscopie of katheterisatie als het instrument wordt ingebracht maar de maag niet bereikt.
7. Het inademen van rook of damp waarvan de omvang de keel kan bereiken: Zoals bijvoorbeeld rook.
8. Het opzettelijk inademen van voedseldampen die de keel bereiken: Als het onopzettelijk gebeurt, dan hoeft de dag niet ingehaald te worden.
9. Het inslikken van braaksel of oprispingen<sup>4</sup> die via de mond kunnen worden uitgespuwd: Als het niet kan worden uitgespuwd, dan heeft het geen invloed op het vasten. Slijm en speeksel hebben geen invloed op het vasten als ze worden doorgeslikt.

---

<sup>4</sup> Dit verwijst naar het opkomen van voedsel of maagzuur vanuit de maag naar de slokdarm en de mond, vaak gepaard gaand met een brandend gevoel in de borst (brandend maagzuur).



Dit zijn de handelingen die het vasten in het algemeen verpesten. Het kan verschillen of alleen het inhalen verplicht is, of zowel het inhalen als een boetedoening, zoals ik later zal uitleggen met de hulp van Allah ﷻ.

### Wat zijn de gevolgen van het verrichten van een van de eerdergenoemde handelingen die het vasten verbreken?

Het verrichten van een handeling die het vasten verbreekt tijdens Ramadan leidt tot een van het volgende: 1. Het inhalen van de gemiste vastendagen (qadaa') 2. Het inhalen (qadaa') en de boetedoening (kaffara).

Voor het samenvallen van de verplichting van boetedoening (kaffara) met het inhalen, zijn er vijf voorwaarden waaraan voldaan moet worden:

1. Opzet: Dus het is niet verplicht voor iemand die het per ongeluk doet.
2. Keuze: Dus het is niet verplicht voor iemand die gedwongen wordt of door overmacht zijn vasten verbreekt.
3. Het schenden van de heiligheid van Ramadan: Dus er is geen boetedoening voor iemand die een geldig excuus heeft zoals later zal worden uitgelegd.
4. De kennis hebben van de heiligheid ervan: Dus als iemand niet op de hoogte is van de heiligheid ervan, is er geen boetedoening.
5. Het moet tijdens de maand Ramadan zijn, dus er is geen boetedoening voor het verbreken van het vasten buiten de maand Ramadan.

In alle tegenovergestelde gevallen van wat hierboven vermeld is, geldt dat alleen inhalen benodigd is. Ook geldt hier dat de opeenvolging van het vasten is verbroken, hierdoor moet dus de intentie opnieuw worden aangenomen voor de resterende dagen van de maand.

### Er zijn drie soorten boetedoeningen:

1. **Het voeden van zestig behoeftigen (miskien)**, voor elke behoeftige persoon een hoeveelheid, genaamd de (mudd), volgens de hoeveelheid die de Profeet (vrede zij met hem) heeft bepaald, wat ongeveer gelijk is aan een **0,525** kilogram voedsel per persoon. Dus het totaal komt neer op **31,5** kilogram voedsel.
2. **Twee opeenvolgende maanden vasten.**
3. **Het vrijkopen van een slaaf.**

Het is aan de persoon om te kiezen tussen deze drie, en het voeden van behoeftigen is de meest aanbevolen optie.

## Wat zijn de handelingen die het vasten verbreken en die het inhalen en/of boetedoening vereisen?

### De situaties waarin zowel inhalen als boetedoening vereist zijn, zijn:

1. Als de vastende persoon zijn intentie opheft tijdens de vastendag, of 's nachts na het aanbreken van de dageraad (fajr), want in beide gevallen wordt de intentie ongeldig, in tegenstelling tot het opheffen ervan na voltooiing van de vastendag.
2. Opzettelijk geslachtsgemeenschap, zelfs zonder ejaculatie.
3. Het bewust laten vrijkomen van sperma, opzettelijk en direct, zelfs als dit komt door gedachten of verlangens, omdat dit in wezen gelijk staat aan geslachtsgemeenschap. Als het sperma echter wordt uitgestoten zonder seksuele gedachten of handelingen, dan is er geen boetedoening.
4. Het consumeren van voedingsmiddel dat het vasten verbreekt door het via de mond in te slikken en de keel te bereiken, al bereikt het de maag niet, zelfs als het per ongeluk gebeurt. Echter, als voedingsmiddel op een andere manier, zoals via de neus, ogen, of oren, het lichaam binnenkomt, vereist dit alleen het inhalen van het vasten, zelfs als het opzettelijk gebeurt.
5. Het opzettelijk braken en vervolgens iets daarvan inslikken. Ook als het braaksel door overmacht naar buiten komt en er vervolgens iets daarvan wordt ingeslikt. Voor vergeetachtigheid is er geen boetedoening.

## Is boetedoening altijd vereist voor de handelingen die het vasten verbreken?

De geleerden maken onderscheid tussen het opzettelijk schenden van de heiligheid van de Ramadan en het verrichten van handelingen die het vasten kunnen verbreken met een acceptabele reden of rechtvaardiging, wat bekend staat als "nabije interpretatie". Dit houdt in dat het verbreken van het vasten het gevolg is van een daadwerkelijke gebeurtenis. Aan de andere kant is er de "verre interpretatie", gebaseerd op een veronderstelling van de vastende persoon, maar die niet werkelijk plaatsvindt. Als het vasten wordt verbroken vanwege een verre interpretatie, dan is zowel inhalen als boetedoening vereist. Echter, als het vasten wordt verbroken vanwege een nabije interpretatie, dan is alleen inhalen verplicht, zonder boetedoening.

## Wat zijn voorbeelden van een verre interpretatie?

1. Een menstruerende vrouw waarvan haar gewoonte is dat haar menstruatiecyclus begint op elke tiende dag van de maand, 's middags. Hierdoor besloot zij om niet te vasten en te eten. Ook heeft zij niet de intentie voor het vasten aangenomen vanwege deze reden. Hierdoor dient zij het vasten in te halen en is zij boetedoening verschuldigd. Het is namelijk haar plicht om te vasten en zich te onthouden (imsak) van alle zaken die het vasten ongeldig maken. Pas als haar menstruatiecyclus begint op de dag, of maghreb aanbreekt mag zij het vasten verbreken.
2. Een ziek persoon die verwacht dat hij een aanval van zijn ziekte of koorts zal krijgen die hem elke maand overkomt, en besluit te eten (vasten te verbreken).

## Wat zijn voorbeelden van een nabije interpretatie?

1. Iemand die uit vergeetachtigheid eet of drinkt, en denkt dat het niet nodig is om verder te vasten (imsaak) omdat zijn vasten is verpest, en het vervolgens verbreekt. Voor diegene is alleen inhalen vereist.
2. Iemand die terugkeert van een reis vóór de dageraad en denkt dat eten nog is toegestaan en dus eet na dageraad. Voor hem is alleen inhalen vereist.
3. Iemand die 's nachts in een grote staat van rituele onreinheid raakt en denkt dat het toegestaan is om het vasten te verbreken. Voor hem is alleen inhalen vereist.

Voor een nabije interpretatie is geen boetedoening vereist, tenzij de persoon kennis heeft van het verbod op de handeling die hij heeft begaan, of twijfelt. Op dat moment is boetedoening dan vereist.

## Wat zijn de handelingen die geen inhalen vereisen?

Eerder heb ik verschillen aangegeven in gevallen van opzettelijk handelen tussen wat zowel boetedoening als inhalen vereist en wat alleen inhalen vereist.

De volgende voorbeelden van vrijgestelde zaken vereisen geen inhalen:

1. Overgeven of het opboeren van maagsap, of het overgeven van maagsap als gevolg van een overvolle maag.
2. Het binnenkrijgen van vliegen of stof afkomstig van de weg, door overmacht.
3. Het doorslikken van voedselresten die tussen de tanden zitten van voedsel dat vóór de dageraad werd gegeten.
4. Het inademen van gipsmeel, cement of bloem en zemelen en soortgelijke zaken voor degenen die hiermee werken, door overmacht.

5. De injectie in de geslachtsdelen, zowel voor mannen als vrouwen, zelfs als het vloeistof betreft, verbreekt het vasten niet omdat het niet naar de maag gaat.
6. Het uitvoeren van een injectie in de spieren, onder de huid, of intraveneus, met stoffen die geen voedingswaarde hebben.
7. Het gebruik van medicijnen of zalven die worden aangebracht op wonden, zelfs als ze op de buik of de anale opening worden aangebracht, omdat ze de plaats van voeding (maag) niet bereiken, zoals zetpillen en dergelijke.
8. Het op natuurlijke wijze vrijkomen van sperma of voorvocht, of door ongewone lustgevoelens.
9. Het ondergaan van cupping (hijma), bloeddonthaties, of medische onderzoeken.

### Wat zijn de handelingen die afkeurenswaardig zijn voor een vastende persoon?

Sommige handelingen zijn afkeurenswaardig voor een vastende persoon, hoewel ze het vasten niet verbreken, zoals:

1. Het proeven van iets met een smaak, zoals zout, honing en dergelijke, om de staat ervan te controleren en vervolgens uit te spugen, zolang niets ervan de keel bereikt.
2. Seksuele voorspelhandelingen, zoals kussen, fantasieën en kijken, als men er zeker van is dat er geen ejaculatie zal plaatsvinden. Deze handelingen worden namelijk beschouwd als het vergroten van seksuele opwindning of als voorspel, en eerder is uitgelegd wat het inhalen en boetedoening verplicht maakt.
3. Het gebruik van parfum of het ruiken ervan gedurende de dag.
4. Cupping voor degenen die vrezen dat het vasten hen zal verzwakken, tenzij de veiligheid kan worden gegarandeerd.
5. Het voortzetten van de vastendagen zonder het te verbreken met een iftar of suhoor.

### Wat zijn de aanbevolen handelingen voor een vastende persoon?

1. Het beheersen van de tong en ledematen om te voorkomen dat ze zich bezighouden met nutteloze woorden en daden waar geen zonde aan verbonden is.<sup>5</sup>
2. Het haasten met het verbreken van het vasten direct na zonsondergang, vóór het gebed.
3. Het verbreken van het vasten met dadels en water, en als die niet beschikbaar zijn, dan met slokjes water.
4. Het nuttigen van een pre-dageraad maaltijd (suhur) in de laatste helft van de nacht.

### Wat zijn de toegestane handelingen voor een vastende persoon?

1. Het poetsen (met een droog stokje of borstel waarmee de mond wordt gereinigd) gedurende de hele dag.

---

<sup>5</sup> Het is dus ten strengste verboden om betrokken te zijn bij activiteiten die als zondig worden beschouwd, zoals roddelen.

2. Het spoelen van de mond met water om dorst te lessen of afkoelen door te douchen.
3. Ontwaken uit de slaap in staat van janaba (grote rituele onreinheid).

### Het vasten is niet verplicht voor reizigers, dus wat zijn de voorwaarden voor het verbreken van het vasten tijdens het reizen?

1. De reis moet een reis zijn waar het verkorten van gebeden toegestaan is (qasr), wat betekent dat de afstand ongeveer 77 kilometer bedraagt
2. De reis moet een toegestane reis zijn, niet een reis die zondig is.
3. De reiziger moet de intentie hebben om het niet te vasten vanaf de avond ervoor.<sup>6</sup>
4. De reiziger moet vóór dageraad zijn reis initiëren door zijn stadsgrenzen te verlaten voor aanvang van de dageraad.

Met deze voorwaarden is het toegestaan voor de reiziger om het vasten te verbreken. Hij mag het vasten verbreken, zelfs als hij twee of drie dagen op zijn reisbestemming verblijft, zolang hij niet van plan is om daar vier opeenvolgende dagen te blijven. Als hij dat wel van plan is, dan wordt het vasten verplicht voor hem.

### Wanneer is het toegestaan voor een zieke persoon om niet te vasten?

Het is toegestaan voor elke zieke persoon, jong of oud, om niet te vasten als hij vreest dat het vasten zal leiden tot ziekte, verergering van de aandoening, vertraagd herstel of ernstige moeilijkheden en inspanning. In dit geval moet hij de gemiste dagen later inhalen (qadaa’).

Het is verplicht voor de zieke om niet te vasten als hij vreest dat het vasten hem zal doden, of als het vasten aanzienlijke schade veroorzaakt, zoals het ernstig beschadigen van een van zijn zintuigen.

### Is het toegestaan voor zwangere vrouwen en zogende vrouwen om niet te vasten?

Zwangere vrouwen en zogende vrouwen hebben twee mogelijke situaties:

1. Als ze vreest voor het in gevaar brengen van haarzelf, geldt voor haar hetzelfde als wat geldt voor de zieken, zoals eerder gedetailleerd beschreven in de vorige vraag.
2. Als een zwangere vrouw zich zorgen maakt over de foetus of een zogende vrouw zich zorgen maakt over de baby, dan hoeven zij niet te vasten. Als een zwangere vrouw niet vast, moet ze alleen de gemiste dagen inhalen, zonder boetedoening. Maar een zogende vrouw moet zowel vasten als een compensatie (*fidya*) geven in de vorm van het voeden

---

<sup>6</sup> Dus in de nacht voor het reizen, tussen maghreb en voor aanvang van fajr (het ochtendgebed).

van een behoeftig persoon voor elke dag dat ze heeft gemist, zoals eerder vermeld in de vorige vraag over boetedoening.

Als het voor een zogende vrouw mogelijk is om melk te geven door een pleegmoeder in te huren of op een andere manier, dan moet ze vasten. De vergoeding voor het zogen kan worden betaald met het geld van het kind of de vader.

### Wat gebeurt er als je tijdens het vasten in meerdere dagen eenmalig de mist in gaat of meerdere malen op dezelfde dag en hierdoor je vasten verbreekt?

De boetedoening varieert afhankelijk van het aantal dagen waarop het vasten is verbroken. Iemand die opzettelijk tijdens de hele Ramadan eet, moet de volledige maand inhalen en is dertig maal de boetedoening schuldig. Iemand die echter op twee verschillende dagen geslachtsgemeenschap heeft of wat drinkt, moet twee dagen inhalen en twee boetedoeningen verrichten. Als iemand op één dag eet, drinkt en geslachtsgemeenschap heeft (dus verschillende overtredingen tegelijk) moet hij slechts één dag vasten en één boetedoening verrichten.

### Wat is de regel over het gebruik van tandpasta tijdens het vasten?

Het principe is hetzelfde als wat we hebben besproken over zaken die het vasten verbreken door iets van de mond naar de keel te laten gaan. Als de tandpasta sterk is en er iets van naar de keel kan gaan, dan verbreekt het het vasten. Maar als de tandpasta licht is en de vastende persoon ervoor zorgt dat er niets naar de keel gaat, dan is het net als het proeven van voedsel zoals eerder besproken in de vragen.

### Wat is de regel over het gebruik van een inhalator voor astma?

De meeste astma-inhalatoren en luchtwegverwijders zijn bedoeld om naar de luchtpijp richting de longen te gaan. Als degene die het gebruikt niets van de smaak ervan in zijn keel voelt, dan verbreekt dit het vasten niet.

### Wat is de regel over het gebruik van injecties en voedingsoplossingen?

Injecties en voedingsinfusies verbreken het vasten, zelfs als ze niet via de mond worden ingenomen of naar de maag gaan. Het principe is dat het lichaam er voeding uit haalt, en het direct naar het bloed en de cellen gaat zonder spijsvertering. Daarom verbreekt dit het vasten. Ze zijn toegestaan in geval van nood, maar in dit geval moet men alleen de gemiste vastendagen inhalen.

## Wat is het oordeel voor iemand die aan Ramadan begint terwijl ze nog vastendagen moeten inhalen van de vorige Ramadan?"

Degene die nalatig is geweest in het inhalen van gemiste vastendagen van Ramadan, zonder een geldige reden zoals ziekte, enzovoort, tot de volgende Ramadan is aangebroken, moet voor elke gemiste dag een arme voeden met een maaltijd die gelijk staat aan een mudd (0,525 kilogram voedsel). Dit wordt eenmalig uitgegeven en wordt niet herhaald [om dezelfde situatie], zelfs als meerdere Ramadan-perioden voorbijgaan zonder dat hij zijn gemiste dagen heeft ingehaald. Het inhalen van de gemiste dagen blijft echter verplicht voor hem.

## Wat is het oordeel over iemand die wegens ouderdom niet kan vasten?

Een oudere persoon wiens lichaam niet in staat is om te vasten vanwege zijn hoge leeftijd, hoeft niet te vasten, en het is aanbevolen dat hij voor elke gemiste dag een mudd (0.5 kg voedsel) geeft aan de behoeftigen.

*Het werk is tot een einde gekomen.*

اللهم بلغنا رمضان واعنا فيه على الصيام  
والقيام وقراءة القرآن واعتقنا فيه من النار

وصل اللهم وسلم وبارك على سيدنا محمد النبي الامى وعلى اله وصحبه أجمعين  
والحمد لله رب العالمين

